

◆ 雨の降り方と強さ

| (1時間雨量) | (10~20mm) | (20~30mm) | (30~50mm) | (50~80mm) | (80mm以上) |
|-------------|-------------------|---------------------|---|----------------------------|-------------------------|
| 予報用語 | やや強い雨 | 強い雨 | 激しい雨 | 非常に激しい雨 | 猛烈な雨 |
| 人の受けるイメージ | ザーザーと降る。 | どしゃ降り。 | バケツをひっくり返したように降る。 | 滝のように降る。(ゴーパーと降り続く) | 息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。 |
| 人への影響 | 地面からの跳ね返りで足元がぬれる。 | 傘をさしていてもぬれる。 | | 傘は全く役に立たなくなる。 | |
| 屋内(木造住宅を想定) | 雨の音で話し声がよく聞き取れない。 | 寝ている人の半数くらいが雨に気がつく。 | | | |
| 屋外の様子 | 地面一面に水たまりができる。 | | 道路が川のようになる。 | 水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。 | |
| 車の中 | | ワイパーを速くしても見づらい。 | 高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる。(ハイドロプレーニング現象) | 車の運転は危険。 | |

◆ 豪雨災害における避難について

豪雨時の避難は、一律に市指定避難所に避難すれば良いというものではありません。災害発生をイメージして、自分が避難すべき場所やタイミングをあらかじめ確認しておきましょう。

洪水

大雨警報や河川水位の情報、市から発令される避難情報を収集

土砂災害

大雨警報や大雨警報(土砂災害)の危険度分布、雨の降り方などの情報を収集するとともに土砂災害の予兆現象に注意

浸水前の早い段階で浸水区域外に避難することが最も安全

浸水区域 → **浸水区域外**

すぐに避難!

浸水区域外
◆ 知人・親戚宅等
◆ 指定避難所 (開設されている場合)
◆ 近くの堅牢な建物

危険区域外への避難 水平避難

雨風が強まる前の早い段階で土砂災害の警戒区域外に避難することが最も安全

土砂災害警戒区域外
◆ 親戚・知人宅等
◆ ハザードマップで指定された避難場所
◆ 指定避難所 (開設されている場合)
◆ 近くの堅牢な建物

避難!

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)
土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)

情報収集により、早めに危険区域から出る事が大原則ですが、浸水が始まったり、雨風が強まったりした中、屋外に出ることは大変危険です

滞在可能(豪雨時退避場所)

避難必要

◆ 自宅の2階以上の部分
◆ 近くの堅牢な建物の2階以上

垂直避難 危険区域外への避難

◆ 自宅の2階以上の部分
◆ 近くの堅牢な建物の2階以上
◆ 土砂災害が迫るがけや沢筋から離れた部屋

◆ マイ・タイムライン(私の・家族の避難行動計画)

マイ・タイムラインとは住民一人ひとりの防災行動計画であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、取りまとめるものです。

時間的な制約が厳しい洪水発生時に、行動のチェックリストとして、また避難判断のサポートツールとして活用されることで、「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待されています。

自宅の危険度(想定浸水深度等)、避難場所の位置、避難経路の安全性、家族構成(避難行動に支援が必要な方がいるのか)、ペットの有無等を考慮して、自分の行動を決めていきます。

| 災害の警戒レベル | 行政等から発信される情報 | 実際の自然現象 | マイ・タイムライン (私の・家族の避難行動計画) |
|----------|--|------------------------|-----------------------------|
| レベル1 | 黒: 気象・水象情報 青: 河川管理者(国・県) 赤: 富士宮市 | 台風の発生 | 台風について調べ始める |
| レベル2 | ・ 台風予報 ・ 台風に関する県の気象情報(随時) | 台風の発生 | 避難する時に持っていくものを準備する |
| レベル3 | ・ 大雨注意報・洪水注意報 ・ 台風に関する今後の見通し ・ 大雨警報・洪水警報 | 台風が近づいて風雨がだんだん強くなる | 住んでいる所と上流の雨量を調べる |
| レベル4 | 氾濫注意情報 ・ 暴風警報 氾濫警戒情報 高齢者等避難 発令 | 川の水位が上昇してくる | 川の水位を調べる |
| レベル5 | 氾濫危険情報 避難指示 発令 | 川の水位が急激に上昇して河川敷にも水が流れる | 避難しやすい服装に着替える |
| レベル5 | 氾濫発生情報 | 川の水が溢れそうになる | 安全な所へ移動を始める |
| レベル5 | | 氾濫が発生する | 避難完了 |

※ 必要に応じて項目を追加したり、項目の開始時点を変更して自分用に作り替えてください。

これらの内容は、あくまでも一例です。自分用のマイ・タイムラインを作成する際の参考としてご利用ください。

マイ・タイムラインについてさらに詳しく知りたい方は、下記ホームページをご参照ください。

国土交通省
<https://www.mlit.go.jp/river/bousai/main/saigai/tisiki/syozaiti/mytimeline/index.html>
 国土交通省 関東地方整備局 下館河川事務所
<https://mytimeline.river.or.jp/>